

Tillsammans gör vi skillnad – bli aktiv i Djurens Rätt!



Foto: Johan Nordström

Vad roligt att du är intresserad av att engagera dig för djuren tillsammans med Djurens Rätt! Djurens Rätt är Sveriges största djurrätts- och djurskyddsorganisation och vi har stått på djurens sida sedan 1882.

Tack vare personer som engagerar sig ideellt får Djurens Rätt en lokal förankring och möjligheten att nå många fler människor med vårt budskap. Gräsrotsarbetet inom Djurens Rätt är nyckeln till att nå vårt mål – en värld där djur respekteras som kännande individer med rätt till sina egna liv.

Oavsett om du vill vara aktiv på egen hand eller tillsammans med andra finns det mycket du kan göra för att göra skillnad för djuren. I det här häftet berättar vi mer om hur aktivismen inom Djurens Rätt fungerar och du får tips på olika aktiviteter du kan göra. Du är alltid välkommen att höra av dig till oss om du har frågor om Djurens Rätt eller att vara aktiv!

Djuren kan inte föra sin egen talan, men du kan vara deras röst. Varje insats är viktig för att vi ska nå en förändring. Tack för ditt engagemang!

Ansvariga för lokal verksamhet, Djurens Rätt

Ásta Brynsteinsdóttir

Region Väst *Värmland, Västra Götaland och Halland*
Region Öst *Västmanland, Örebro, Stockholm och Södermanland*

asta.brynsteinsdottir@djurensratt.se
090-329 99

Hannah Matkala Nylander

Region Nord *Uppsala, Dalarna, Gävleborg, Jämtland, Västerbotten, Norrbotten och Västernorrland*

hannah.matkala.nylander@djurensratt.se
08-555 914 19

Emil Rissve

Region Syd *Skåne, Blekinge, Gotland, Kalmar, Jönköping, Kronoberg och Östergötland*

emil.rissve@djurensratt.se
08-555 914 33

Lokal verksamhet i Djurens Rätt

Du behöver inte vara medlem i Djurens Rätt för att engagera dig tillsammans med oss, men att vara medlem är ett viktigt sätt att stödja arbetet för djuren. Djurens Rätt är beroende av frivilligt stöd för att kunna hjälpa djuren – det är alla medlemmar och gåvogivare som är Djurens Rätt. Alla Djurens Rätts medlemmar tillhör samma organisation, oavsett var i landet de bor, men för att göra det möjligt att bedriva lokalt djurrättsarbete utgörs organisationens bas av våra lokalorganisationer; lokalavdelningar, kontaktpersoner och ungdomsgrupper.

Lokalavdelningar

– har en styrelse på minst sex personer som väljs av medlemmarna i den aktuella kommunen. Lokalavdelningen ansvarar för verksamheten i kommunen och ansvarar även för sin egen ekonomi. Gåvor och medlemsavgifter har skänkts till Djurens Rätt med syfte att stödja det aktiva arbete som just Djurens Rätt bedriver, och ska därför inte skänkas vidare till andra organisationer.

Kontaktpersoner

– utses av riksorganisationen. En kontaktperson ansvarar för verksamheten i kommunen men utan att ha en egen ekonomi. Stöd kan ges av riksorganisationen till lokalorganisationer som har behov. Kontaktpersonen kan vara aktiv på egen hand eller tillsammans med en grupp och det finns inga formella krav på att det ska ordnas möten eller liknande.

Ungdomsgrupper

– består av yngre aktiva och kan omfatta ett mindre område än en kommun. T.ex. en skola. Gruppen har inte ansvar för en egen ekonomi.

Lokalorganisationerna planerar och genomför egna aktiviteter och är också med och påverkar organisationens verksamhet genom att välja ombud till Djurens Rätt riksstämma, som hålls vartannat år. Att det finns aktiva lokalorganisationer är alltså en förutsättning för den demokratiska processen i Djurens Rätt. Vår bas av lokalt aktiva är också ovärderliga i de arrangemang som anordnas av riksorganisationen, till exempel sommarturnén.

På Djurens Rätts hemsida hittar du information om var i landet våra lokalorganisationer finns. Finns det ingen lokalorganisation i kommunen där du bor? Det finns mycket du kan göra på egen hand för att göra skillnad! Kanske är du till och med intresserad av att starta upp en lokalorganisation där du bor?

Hör av dig till oss så berättar vi mer!

Att vara representant för Djurens Rätt

Som aktiv i Djurens Rätt ses du som en företrädare för organisationen när du pratar med människor eller om du har kontakt med media. Det är viktigt att de åsikter som vi kommunicerar som aktiva följer Djurens Rätts värderingar och officiella hållning i sakfrågor. På vår hemsida kan du läsa mer om vad vi tycker i olika frågor. Är du osäker på vilken som är Djurens Rätts ståndpunkt i någon fråga får du gärna höra av dig till riksorganisationen för att få råd.

**Djurens Rätt ska kännetecknas av våra värdeord:
engagemang, professionalism, kunskap och medkänsla**

För att nå fram till människor med vårt budskap tror vi att den bästa metoden är att ha en ödmjuk ton. Att konfronteras med det djuren utsätts för i vårt samhälle och den roll en själv spelar i det kan ge upphov till svåra känslor. Vi ska därför undvika att kritisera eller skuldbelägga människor. Istället vill vi ge en positiv bild av djurrättsbudskapet och av oss djurrättsaktiva.

Djurens Rätts arbete för djurs rättigheter innebär att förändra vårt samhälle i grunden och det kräver att vi blir många fler. Vår rörelse behöver fler anhängare och vår organisation fler medlemmar och fler aktiva. När vi möter eller kommunicerar med människor som har ett stort djurintresse, eller som redan är intresserade av djurrätt och våra frågor, är därför medlemsrekrytering ett viktigt fokus. Medlemskapet i Djurens Rätt innebär för många människor att de ingår i ett positivt sammanhang, där de också får möjlighet och uppmuntran till att lära sig mer, samt att inspireras till att göra djurvänliga val.

Arbetsmetoder

Vårt utåtriktade arbete ska ske öppet och vi ska alltid söka tillstånd när så krävs för till exempel anordna arrangemang på allmän plats. Som aktiv i Djurens Rätt kan du känna dig trygg i att vi inte stödjer eller arbetar med illegala metoder. Djurens Rätt är en organisation som tar avstånd från alla former av förtryck, olagliga aktiviteter, våld, hot och skadegörelse. Blir du ifrågasatt av någon som tror annorlunda kan du bara nämna kort att Djurens Rätt är en demokratiskt uppbyggd organisation med mer än 40 000 medlemmar. Informera gärna att vi arbetar med politisk påverkan och opinionsbildning, för att sedan gå vidare till att berätta vad Djurens Rätt gör konkret i olika djurfrågor.

Aktiviteter som görs i Djurens Rätts namn ska vara i linje med Djurens Rätts värderingar, riksstämmo- och policybeslut. På nationell nivå sköts kontakter med politiska partier, myndigheter och riksmidia av riksorganisationen, samma gäller på internationell nivå beträffande kontakt med organisationer i andra länder.

Här är några förslag på aktiviteter som kan passa för dig som vill vara aktiv inom Djurens Rätt, antingen tillsammans med andra eller på egen hand:

Arbeta med Djurens Rätts kampanjer

T.ex. samla in namn, sprida kampanjer i sociala medier, dela ut material kopplat till kampanjen etc.

Var volontär på riksorganisationens arrangemang

T.ex. sommarturnén och Vegovision.

Sprida information

- Dela ut material: i brevlådor, på stan, lägg på caféer och i butiker, på bussen, tåget och spårvagnen. Beställer gör du enklast här: www.djurensratt.se/material
- Dela ut medlemstidningen Djurens Rätt. Den är perfekt att dela till pendlare på morgonen. Då läses den på tåg och bussar.
- Sätt upp affischer. Beställ affischer via länken ovan och sätt upp på bra ställen.

Värva medlemmar

Säkert har du folk i din omgivning som skulle vilja bli medlemmar i Djurens Rätt! Ge dem en folder eller tidning, berätta varför medlemmar är viktigt för Djurens Rätt och uppmuntra dem att bli medlemmar.

Infobord på stan

Beställ material från Djurens Rätts hemsida, samla namnunderskrifter för aktuella kampanjer, värva medlemmar etc. Kontakta gärna Djurens Rätts regionsansvariga för tips kring infobord!

Filmvisningar

Gärna med efterföljande diskussion. Djurens Rätt har flera filmer med djurrättstema som aktiva kan låna för att hålla visningar.

Föreläsningar

Håll föredrag i skolor och på arbetsplatser. Välj ett tema eller prata om Djurens Rätt i stort. På vår hemsida finns alltid aktuell fakta du kan använda för att prata om djurens situation. Eller bjud in andra från Djurens Rätt att komma och prata!

Förslag på djurrättsaktiviteter

Arrangera utställningar med djurrättstema

Prata med lokala politiker

Vad kan förändras i er kommun för att bli mer djurvänliga? Kan kommunen kanske börja med en vegetarisk dag i veckan i sina verksamheter? Sluta köpa ägg från hönor i bur? I många kommuner går det att lämna in medborgarförslag. Djurens Rätt har mallar för medborgarförslag på sin hemsida.

Skriva insändare

Korta insändare kommer lättast in. Plocka gärna text från Djurens Rätts material. All information är till för att spridas. Insändarsidorna hör till de sidor i tidningar som läses mest!

Sociala medier

- Dela Djurens Rätts uppdateringar i ditt eget flöde.
- Om du är aktiv i en lokalorganisation: Använd er lokala Facebooksida. Djurens Rätt har riktlinjer för våra sidor på Facebook som du får tillgång till om du sköter en sida och även en Facebookgrupp där du kan få tips på hur du skapar bra inlägg som når många.
- Delta i diskussionerna på Djurens Rätts olika sidor och konton – se till att det alltid finns en röst för djuren i debatten!

Blogga

Om du är aktiv tillsammans med andra

Umgås även i andra sammanhang än när ni arrangerar aktiviteter. Det sociala är jätteviktigt för att fylla på aktivistbatterierna.

Skolbesök

En guide för hur man går tillväga finns på www.djurensratt.se/resurser.

Barnaktiviteter med Rädda Djuren-klubben

Rädda Djuren-klubben är Djurens Rätts juniorklubb för barn upp till 13 år. Hitta på en rolig aktivitet, t.ex. barnträff, teckningstävling, pyssel, barnteater eller stå med infobord och värva medlemmar på en barnmässa eller något annat sammanhang där det finns många barn. Rädda Djuren-klubben kan hjälpa till med material ni behöver. www.raddadjuren.se

Bjud på vegansk mat för att visa hur gott det är!

- Bjud familj och vänner.
- Dela ut mat eller godis på stan, gärna tillsammans med recept eller annan information från Djurens Rätt.
- Anordna matutdelningar i livsmedelsbutiker. En guide för matutdelningar finns på www.djurensratt.se/resurser.

Studiecirkel

Läs t.ex. Djurens Rätts rapporter, och bli uppdaterade om våra sakfrågor. En studiecirkel kan göras i samarbete med studieförbundet NBV, och då kan ibland ges bidrag till material eller hyra av lokal. Kontakta din regionsansvariga om du vill ha hjälp med detta.

Bokcirkel

Det finns massor av bra djurrättsböcker, varför inte studera och diskutera en av dem tillsammans? Även detta kan göras i samarbete med NBV.

Uppmuntra bibliotek

Även skolbibliotek, att börja prenumerera på tidningen Djurens Rätt och Rädda Djuren-klubbens tidning.

Gör en guide för djurvänlig shopping i din kommun

Samla in pengar till Djurens Rätt med loppis och annan försäljning

Kontakta matbutiker och uppmuntra dem att ta in fler veganska produkter

Det är ofta ganska lätt att få butiker att ta in produkter om man ber om det. Är man fler som ber om samma vara så är chanserna självklart större. Sen gäller det att man ser till att köpa varan också – annars försvinner den kanske snabbt.

Kontorsvolontär

Om du råkar bo eller tillbringa tid i Göteborg, Stockholm eller Umeå så är du varmt välkommen att vara kontorsvolontär hos oss. Det vi behöver hjälp med är oftast enklare kontorsuppgifter, men även ibland med mer avancerade saker. Gå in på www.djurensratt.se/engagera-dig

Sommarturnén

Häng med som volontär på Djurens Rätts sommarturné – Sveriges största ideella informationsatsning! Vi besöker gator och torg, mässor, marknader och festivaler över hela landet för att prata djurrätt med människor, dela ut material och värva medlemmar. Arbetet drivs framför allt av ideella krafter och engagerar omkring 100 volontärer varje år! Läs mer om sommarturnén och hur du kan hjälpa till på www.djurensratt.se/sommarturne

Tips för att lyckas

Börja smått!

Är du helt ny som aktiv? Du behöver inte känna att du måste kunna och göra allt! Börja smått och testa dig fram.

Utgå från dig själv

Hur är du som person? Vilka är dina styrkor, vad tycker du om att göra? Gillar du att prata med folk, skriva, måla, baka, programmera eller något helt annat? Använd det i din aktivism – bara fantasin sätter gränser! Om du väljer en typ av engagemang som du tycker är roligt är chansen större att du orkar och vill vara aktiv länge. Att utgå från sig själv är också en bra idé för att nå fram till andra människor – om du berättar om hur du själv fick upp ögonen för djurrätt kan det inspirera andra.

Våga fråga och be om hjälp

Fråga andra aktiva eller Djurens Rätts riksorganisation. Vi finns här för dig!

Ta hand om dig

Att ständigt vara medveten om hur djur utnyttjas i samhället och se bilder på hur djur lider kan sätta stor press på aktiva. Kampen för djuren är ett långsiktigt arbete och det finns mycket att göra. Men ingen vinner på att du bränner ut dig som aktiv, varken du eller djuren. Ta hand om dig själv fysiskt och känslomässigt. Fundera på hur mycket tid du kan och vill lägga på aktivism för att må bra och orka med. Vad behöver just du för att få energi, må bra och känna dig inspirerad?

Samarbeta med andra lokalorganisationer

Djurens Rätts lokalorganisationer är fulla av engagerade och kunniga personer! Inspireras gärna av varandra (till exempel genom att följa olika lokalorganisationer på Facebook) och var öppen för samarbeten. Närliggande lokalorganisationer kan till exempel hjälpa varandra med aktiva till olika arrangemang och även arrangera saker tillsammans.

Sätt upp mål!


Att ha mål att sikta mot för en aktivitet kan ge extra motivation och kan också vara till hjälp för att planera, prioritera och utvärdera olika aktiviteter.

Här är några exempel på mål:

- Hur många samtal ni ska hinna ha med intresserade förbipasserande.
- Hur många medlemmar ni räknar med att värva.
- Vilka tidningar ni vill få in insändare i.
- Hur många butiksägare eller politiker ni räknar med att kunna påverka till att ta djurrättsliga beslut.

Få stöd från riksorganisationen

Som aktiv i Djurens Rätt kan du alltid vända dig till den som är ansvarig för lokal verksamhet i din region för att få tips och stöd. Det finns även andra delar av riksorganisationen som kan ge stöd på olika sätt. Till exempel att anställda eller personer ur förbundsstyrelsen kan besöka en lokalorganisation och hålla föredrag om något ämne, hjälp med att beställa material från expeditionen, lokal medlemsinformation från medlemsservice med mera. Vi vill göra allt vi kan för att ge dig det stöd du behöver som aktiv. Var dock gärna ute i god tid inför aktiviteter du behöver hjälp med då det kan vara mycket att göra i perioder.



Som aktiv kan du också ofta få stort utbyte av att delta på till exempel riksstämmor, rikskonferenser, kickoffer och utbildningar. Du får mer inblick i organisationen och lär känna andra djurrättsintresserade i olika delar av landet.

Om du stöter på hinder?

Ibland går en aktivitet inte som vi tänkt och planerat. Försök att inte ta det personligt, kom ihåg att du lär dig och blir starkare av dina erfarenheter. Att prata igenom vad som händer med andra aktiva eller riksorganisationen kan ge perspektiv på hur en kan lyckas bättre nästa gång. Var envis och gör ett nytt försök! Du är viktig och gör skillnad!

När du lyckas?

Har en aktivitet gått bra? Fira framgångarna och dela med dig till andra av de goda nyheterna!

Berätta för:

- Lokalt ansvariga: hannah.matkala.nylander@djurenstratt.se, asta.brynsteinsdottir@djurenstratt.se och emil.rissve@djurenstratt.se
- Djurens Rätts tidning (djr@djurenstratt.se) och hemsida (webb@djurenstratt.se).
- Om du är aktiv i en lokalorganisation: er egen hemsida och facebookside.
- Media och medlemmarna i din region.
- Tipsa andra lokalorganisationer om lyckad aktivitet.

Tips: Ta alltid bilder på det du gör!

Om det blir diskussion?

De flesta människor vi möter som aktiva är trevliga och många är intresserade av vårt budskap. Men ibland kan vi hamna i diskussioner.

Här är några saker som kan vara bra att hålla sig till i en diskussion:

- Var alltid artig, men ta ingen skit.
- Argumentera sakligt.
- Försök se ur den andres synvinkel.
- Var ärlig, ingen kan allt.
- Peppa de små stegen. En person som blir uppmuntrad kan inspireras att fortsätta ta djurvänliga steg. Vårt budskap ska vara mer som ett erbjudande än en pekpinne.
- Stötta varandra, lämna ingen ensam.
- Undvik tidstjuvar. Om ni fastnar i en lång diskussion som inte leder någon vart är det bättre att avsluta den diskussionen och kunna lägga tid på någon annan istället.

Slut på ord?

Om du pratar med någon som ställer invecklade/irrelevanta frågor eller där du känner att du inte riktigt har koll på området; gå tillbaka till grunden.

Vad vill Djurens Rätt? Vårt mål är ett samhälle där djur respekteras som kännande individer med rätt till sina egna liv. Vad är bäst för djuren?

Hänvisa gärna till vårt material och vår hemsida för människor som har detaljfrågor. Du kan också inleda ett nytt samtalsämne, till exempel ta upp frågan om medlemskap eller prata om en annan kampanj.

Tips: Gör som politiker, prata om något du är bra på istället och hänvisa till någon annan i den frågan du är osäker.



Få mer praktiska tips från Förändra! en handbok i praktisk djurrätt
Förändra! är en bok för dig som vill engagera dig i arbetet för djuren. Vår förhoppning är att den ska ge dig som vill bli aktiv mycket inspiration, tips och idéer på vad du kan göra inom Djurens Rätt. Kila in på handbokens hemsida: www.forandra.org. Där kan du ladda ner handboken och läsa vår förändrablogg.