

Vegoguide Uppsala





Uppsala är en relativt veganvänlig stad där de allra flesta caféer och restauranger är vana vid att deras besökare frågar om vegansk mat. Om en bara vill avnjuta en falafel vid Fyrisån, äta lunchbuffé eller besöka någon restaurang finns det alltid möjligheter för den som väljer att äta vego.

Tips!

Även om en saknar ett nationskort finns det möjlighet att äta lunch på någon av Uppsalas många studentnationer, som brukar erbjuda lunch till ett billigare pris. Det vegetariska alternativet brukar ofta vara veganskt. Även nationernas fika är för det mesta vegovänligt!

Caféer och fika

Café Kardemumma (Triller)

Olika sorters fika med kakor, bullar och växtmjölk till kaffet/latten. Goda semlor finns kring fettisdagen. Finns matigare alternativ såsom smörgås och ibland soppa. Bra service, gott fika med många alternativ! Barnvänligt och tillgängligt.

Prisklass: Lyx / Öppettider: Mån-Tors 09:00-19:00, Fre 09:00-18:00, Lör 11:00-17:00, Sön 12:00-16:00 / Adress: Svartbäcksgatan 17

Café Linné

Enkelt fika med ett par alternativ som en riktigt stor och saftig bulle. Växtmjölk till kaffet/latten. Mycket mysig stämning med trevlig service.

Prisklass: Lyx / Öppettider: Mån-Fre 09:30-22:00, Lör 10:00-22:00, Sön 11:00-22:00 / Adress: Svartbäcksgatan 24

Linnébullen på Café Linné.



Ofvandahls Hovkonditori

En stor och saftig baguette med sojafiléer, finns även ett par småkakor om en vill ta en fika. Finns växtmjölk till kaffet! Trevlig atmosfär och bra service. Finns gott om sittplatser!

Prisklass: Medel / Öppettider: Mån-Fre 07:30-18:00, Lör 09:00-17:00, Sön 11:00-17:00 / Adress: Syslomanstgatan 5

Triller i Gottsunda

Flera sorters fika med stora kakor och saftiga bullar, roligt med flera goda alternativ. Har semlor när det är säsong för det!

Prisklass: Billigt / Öppettider: Mån-Fre 10:00-19:00, Lör 10:00-17:00, Sön 11:00-17:00 / Adress: Valthornsvägen 7 i Gottsunda Centrum

Café Victoria Botaniska Trädgården Trillers sommarcafé

Samma utbud som Triller i Gottsunda! Supermysigt fik med naturnära miljö.

Prisklass: Billigt / Öppettider: Säsongsöppet
Adress: Villavägen 8

Gula Villan

Spännande fika som kan bestå av bland annat chokladig brownie eller somrig smulpaj. Utbudet varierar från dag till dag. Tyvärr bara öppet på sommarhalvåret. Mycket trevlig personal! Säljer även veganskt godis etc.

Prisklass: Medel / Öppettider: Säsongsöppet
Adress: Sjukhusvägen 4

Vegansk toast med tofu, oliver och ost på Gula Villan.



Centralkonditoriet

Frasiga danska plättar och goda semlor kring fettisdagen! Finns även en vegansk smörgås om en är lite hungrig och växtmjölk till kaffet eller teet. Kan vara ont om platser, men det går bra att köpa med.

Prisklass: Medel / Öppettider: Mån-Fre 06:30-18:00, Lör 08:00-15:00 / Adress: Vretgränd 16

Kalmar nations Söndagsfika

Matig smörgås och olika typer av kakor.

Prisklass: Billigt / Öppettider: Sön 12:00-16:00 / Adress: Syslomanstgatan 3

V-dala nation

Veganfika vissa helger med lättare smörgåsar och kakor. Ibland även soppa. Kräver ej nationskort under helgfika.

Prisklass: Billigt / Öppettider: Lör 12:00-15:00 / Adress: Sankt Larsgatan 13

Vox Publikum

Lättare måltider som soppa och smörgås. Fika med växtmjölk. Du måste vara under 24 år för att komma in! Kulturellt ungdomsställe med mysig och avslappnad stämning. Behöver ej köpa något för att sitta där.

Prisklass: Billigt / Öppettider: Mån-Fre 16:00-20:00 / Adress: Svartbäcksgatan 28

Sandy's

Lättare lunch i form av falafelwrap och falafelsallad. Har vegansk chokladboll om en vill fika. Mycket gott kaffe.

Prisklass: Medel / Öppettider: Mån-Fre 08:00-20:00, Lör 11:00-19:00, Sön 11:00-18:00 / Adress: Vaksalastråket 7

Kafferummet Storcken

Fika med chokladbrownie. Mycket lugnt och trevligt café i en lite speciell men mycket mysig miljö.

Prisklass: Medel / Öppettider: Mån-Fre 09:30-22:00, Lör 11:00-21:00, Sön 12:00-21:00 / Adress: Stora torget 3

Lunch

Los Vegos kafé och catering

100% vegansk meny med tårter, kakor, mackor och varma maträtter. Har även catering.

Prisklass: Medel / Öppettider: Mån-Sön
10:30-18:30 / Adress: Svartbäcksgatan 21

Zócalo

Kan erbjuda allt på den vegetariska menyn som veganskt, har bland annat pulled veggies, veganost, sojabitar och liknande. Mexikoinspirerade quesadillas, burritos, tacos eller sallad!

Prisklass: Medel / Öppettider: Mån-Lör
11:00-21:00, Sön 12:00-18:00 /
Adress: Dragarbrunnsgatan 50

Légume

Stor och generös vegetarisk lunchbuffé där majoriteten av rätterna är helt veganska. Allt från grytor, plockmat, gratänger, soppor och till sallader. Varierat och fantastiskt gott! Mysig miljö.

Prisklass: Medel / Öppettider: Mån-Fre
11:00-14:00 (Lunchbuffé) / Adress:
Drottninggatan 12

China River

Lunchbuffé med veganska alternativ. Fixar även veganskt från menyn.

Prisklass: Medel / Öppettider: Mån-Tors
11:00-22:00, Fre 11:00-23:00,
Lör 12:00-23:00, Sön och högtidsdagar
12:00-22:00 / Adress: Kungsgatan 57A

East City

Rätter med asiatiskt ursprung av olika slag. Grönsakswoker och minivårullar är veganska.

Prisklass: Medel / Öppettider: Mån-Tors
11:00-22:00, Fre 11:00-23:00,
Lör 12:00-23:00, Sön 12:00-22:00 / Adress:
Vaksalagatan 19-21

Taco Bar

Typiska tex-mex rätter till exempel burrito, tacotallrik och tacosallad. Alla vegetariska rätter går att beställa veganska.

Prisklass: Medel / Öppettider: Mån-Tors
11:00-21:00, Fre 11:00-01:00, Lör 12:00-01:00,
Sön 12:00-20:00 / Adress: S:t Persgatan 17

Fröjas Sal

Vegetarisk lunchställe som har vardagsbuffé med soppor och varmrätter. Majoriteten av rätterna är helt veganska.

Prisklass: Billigt / Öppettider: Mån-Fre
11:00-15:00 / Adress: Bäverns gränd 24

Ayakos Sushi

Flera olika sorters sushi, så som sötda tofu, nigiri och maki med bland annat avokado och grönsaker. Se upp för ägg bara, det finns med på deras vegetariska meny.

Prisklass: Medel / Öppettider: Mån-Tors
11:00-21:00, Fre 11:00-22:00,
Lör 12:00-22:00, Sön 12:00-21:00
Adress: Geijersgatan 14

Yukikos Sushi

Flera olika sorters sushi, så som sötda tofu, nigiri och maki med bland annat avokado, svamp och grönsaker. Se upp för ägg bara, det finns med på deras vegetariska meny.

Prisklass: Medel / Öppettider: Mån-Fre
11:00-21:00, Lör-Sön 15:00-21:00 / Adress:
Norbyvägen 65

Matikum

Veganska mackor och har alltid "Dagens vegan" på lunchmenyn.

Prisklass: Medel / Öppettider: Mån-Tors
09:00-16:30, Fre 09:00-15:00 / Adress:
Thunbergsvägen 3

Sushi från Ayakos Sushi.



Lunch

Mikaku Sushi

Olika veganska sushi, avokadonigiri och maki med gurka och avokado med tillbehör.

Prisklass: Lyx / Öppettider: Mån-Tors 11:00-21:00, Fre-Lör 11:00-22:00, Sön 12:00-21:00 / Adress: Dragarbrunnsgatan 17

Yama Sushi

Avokadonigiri med tillbehör

Prisklass: Medel / Öppettider: Mån-Sön 10:00-20:00 / Adress: Olof Palmes plats 10

Dylan's Grill

Tre olika kikärtzburgare, be om utan dressing för veganskt. De har pommes frites och glutenfritt bröd.

Prisklass: Medel / Öppettider: Sön-Tis 11:00-20:00, Ons-Lör 11:00-22:00 / Adress: Vaksalagatan 10

Prisklass: Medel / Finns även som food-truck på Libro Ringväg 15 / Öppettider: Mån-Sön 10:30-14:00

Kikärtzburgare med avokado-pico de gallo från Dylan's.



Middag

Messob

Etiopisk- och eritreansk-inspirerad mat, vegetariska menyn är i princip helt vegansk.

Prisklass: Lyx / Öppettider: Mån-Tors 17:00-22:00, Fre-Lör 17:00-23:00 / Adress: Sturegatan 4A

Cousteau

Har bland annat vegoburgare och plocktallrik. Mycket god och vällagad mat i gemytlig miljö.

Prisklass: Lyx / Öppettider: Mån-Fre 11:00-14:00, Tis-Fre 17:00-22:00, Lör 17:00-23:00 / Adress: Drottninggatan 12

Meza

Libanesisk mat, både varma och kalla rätter. Menyn har mycket att erbjuda och restaurangen är mysig och har även uteservering.

Prisklass: Medel / Öppettider: Mån-Fre fr 11:00, Lör fr 12:00, Sön fr 18:00 / Adress: Östra Ågatan 11

Koh Phangan

Genuin thailändsk mat med en vegetarisk meny. Se upp för fisksås i salladen men annars står det uttryckligen om en rätt innehåller animalier.

Prisklass: Medel-Lyx / Öppettider: Mån-Fre 16:00-23:00, Lör 13:00-23:00, Sön 13:00-22:00 / Adress: Övre slottsgatan 12

Restaurang Smaka

Kalmar nations restaurang erbjuder tre rätters vällagad vegetarisk och vegansk mat varje klubbfri fredag.

Prisklass: Billigt / Öppettider: Klubb fria fredagar från 18:00 / Adress: Svartmangatan 3

Golden China

Autentisk kinamat i en mysig miljö, har ett helt uppslag med vegetariska rätter och kunskap om vilka som är veganska och vilka som är lakto-ovo. Ordentliga portioner!

Prisklass: Medel / Öppettider: Mån-Fre 11:00-21:00, Lör-Sön 12:00-21:00 / Adress: Kungsängsgatan 23

Indian Kitchen

Stor vegetarisk meny med flertalet veganska alternativ, men se upp för mejeriprodukter i vissa grytor samt indisk ost.

Prisklass: Medel / Öppettider: Mån-Fre 11:00-14:00 och 17:00-22:00, Lör-Sön 13:00-22:00 / Adress: Kungsgatan 25

Snabbmat

Domtrappkällaren

Vegansk 3-rättersmeny, Á la carte.

Prisklass: Lyx / Öppettider lunch: Mån-Fre 11:00-14:30, Öppettider middag: Mån-Lör 17:00-22:00 / Adress: St. Eriks Gränd 15

Dryck och mat

Vegansk á la carte meny.

Prisklass: Lyx / Öppettider: Tisdagar-Lördagar: Från 17:00 till sent / Adress: Gamla Stationshuset, Olof Palmes plats 2

Texas Longhorn

Vegansk sojaburgare med veganost och vegansk majonnäs. Serveras med pommes frites och vegansk guacamole finns.

Prisklass: Lyx / Öppettider: Mån-Tis 17:00-22:00, Ons-Tors 11:00-14:00 och 17:00-22:00, Fre 11:00-14:00 och 17:00-23:00, Lör 13:00-23:00 / Adress: Dragarbrunnsgatan 19

O'learys

Sportbar och restaurang. Flera veganska rätter att välja på som till exempel fajitas, nachos och burgare med Oumph. Står tydligt vilka rätter som är veganska.



Oumph-burgare på O'learys.

Prisklass: Lyx / Öppettider: Mån-Tors 16:00-23:00, Fre 16:00-01:00, Lör 12:00-01:00, Sön 12:00-23:00 / Adress: Dragarbrunnsgatan 36

Latitude -59

Vegansk grönsaksburgare, serveras med vitlökssoyghurt, pommes frites med mera.

Prisklass: Lyx / Öppettider: Mån-Tis 11:00-21:00, Ons-Tors 11:00-23:00, Fre 11:00-01:00, Lör 10:00-01:00, Sön 10:00-21:00 / Adress: Svartbäcksgatan 71

Max

BBQ-burgare med Oumph och veganmajo, två andra burgare går att göra veganska med lite ändringar. Personalen brukar ha bra koll på vad som är lakto-ovo eller veganskt.

Prisklass: Medel / Öppettider: Bolandsgatan 22: Mån-Fre 09:00-00:00, Lör-Sön 10:00-00:00 / Stora Torget: Sön-Tis 10:00-00:00, Ons-Tors 10:00-03:00, Fre-Lör 10:00-05:00 / Takpannegatan 33: Mån-Fre 09:00-01:00, Lör 10:00-01:00, Sön 10:00-00:00

McDonald's

Bönburgaren McBean som är helt vegansk, även veggie McWrap.

Prisklass: Billigt / Öppettider: Årstagatan 1-3: öppet dygnet runt
Forumgallerian: Mån-Tors 07:00-23:00, Fre-Lör 07:00-05:00, Sön 06:00-23:00
Fålhagsleden 73: Mån-Fre 06:00-23:00, Lör-Sön 07:00-23:00

Korvkiosken vid Stadsbiblioteket

Har en vegansk korv med bröd.

Prisklass: Billigt / Öppettider: Varierande / Adress: Svartbäcksgatan 17

My Gyros

Olika falafelmenyer i pitabröd eller tunnbrödsrulle som kan fås veganska.

Prisklass: Medel / Öppettider: Mån 11:00-19:00, Tis-Tors 11:00-03.30, Fre-Lör 11:00-04:00 / Adress: Dragarbrunnsgatan 17

Dr Falafel

Alla menyer kan fås veganska, med hummus eller tahinisås som sås.

Prisklass: Billigt / Öppettider: Mån-Tors 11:00-19:00, Fre 10:00-18:00 och 22:00-04:00, Lör 10:00-18:00 och 22:00-04:00 / Adress: Sankt Eriks torg

Mr Falafel

Har flera olika veganska falafelmenyer. Mycket prisvärd!

Prisklass: Billigt / Öppettider: Varierande, men i princip alltid öppet / Adress: Sankt Eriks torg

Rosa Pantern

Falafelrulle, falafeltallrik och salladsbuffé.

Prisklass: Medel / Öppettider: Mån 11:00-21:00, Tis-Sön 11:00-04:00 / Adress: Syslomansgatan 11

Övrigt

Lovely India

Ett flertal indiska för- och varmrätter går att göra veganska (prata med personalen). Både sittplatser för att äta där och möjligheten att ta med hem finns.

Prisklass: Medel / Öppettider: Mån-Tors 11:00-21:00, Fre 11:00-22:00, Lör 12:00-22:00, Sön 12:00-21:00 / Adress: Björkgatan 6

Pizzakungen

Åtta olika veganpizzor med veganost. Det finns även flera pizzor med olika sorters växtkött och såser som är veganska.

Prisklass: Medel / Öppettider: Sön-Tis 16:00-21:00, Ons-Lör 12:00-21:00 / Adress: Stålgatan 44B

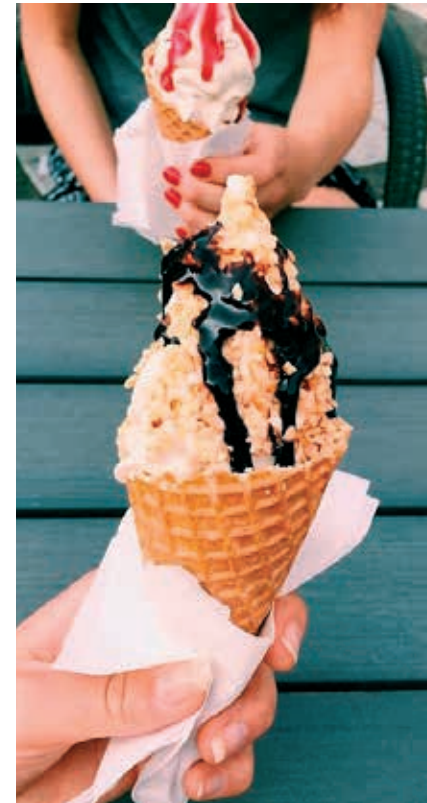
Margeritha från Pizzakungen.



Augusta Janssons karamellfabrik

Vegansk mjukglass vid säsong med olika sorters topping. Har veganska chokladbräck och liknande. Kunnig personal!

Prisklass: Medel / Öppettider: Mån-Fre 10:00-19:00, Lör 10:00-17:00, Sön 12:00-17:00 / Adress: Ligger på Forumtorget



Glass med topping.

Tantens Gröna Skafferi

En butik med mycket veganska livsmedel och produkter som kan vara svåra att hitta i vanliga mataffärer. Allt från choklad och te till veganskinka. Även en del kroppsvårdsprodukter.

Prisklass: Varierar men åt det lyxiga hållet / Öppettider: Mån-Fre 10:00-18:30, Lör 11:00-15:00, Sön 11:00-17:00 / Adress: Hågavägen 188

Triller - butiken

Här säljs surdegsbröd, bullar, kakor och semlor! Kan baka veganska prinsesstårter på beställning!

Prisklass: Medel / Öppettider: Mån-Fre 07:30-18:30, Lör 08:30-16:00 / Adress: St Olofsgatan 46



Djurens Rätt

Djurens Rätt har funnits sedan 1882 och är idag Sveriges ledande djurrätts- och djurskyddsorganisation. Vi är partipolitiskt obundna och arbetar för en värld där djur respekteras som kännande individer med rätt till sina egna liv. Djurens Rätt är en uttalad antivåldsrörelse, eftersom vi anser att varken människor eller djur ska utsättas för våld. Djurens Rätt vill genom demokratisk opinionsbildning, politisk påverkan och attitydförändring förverkliga vårt mål: ett samhälle som inte förtrycker djur.

Om oss som gjort Vegoguiden

Vi som sammanställt vegoguiden är en av Djurens Rätts aktivistgrupper. Vi håller till i Uppsala och har möten varje vecka där vi samlas för att planera aktiviteter som filmvisningar, föreläsningar, fikastunder och materialutdelning. Vi hoppas att Vegoguiden kan vara till nytta för den som vill äta ute i Uppsala och upptäcka nya veganska rätter.

Kontakta oss!

Facebook: Djurens Rätt Uppsala-Knivsta

Mail: uppsala.aktivism@djurensratt.se



Djurens Rätt
Box 17132
104 62 Stockholm

info@djurensratt.se
www.djurensratt.se
08 - 555 914 00